

# Imagen del padre en varones usuarios de sustancias

R. Sánchez Huesca, V. M. Guisa Cruz, A. Cedillo González e Y. Pascual Blanco

Centros de Integración Juvenil A. C. México.

## *The father image in male substance users*

### Resumen

**Introducción.** Debido a que diversas investigaciones han comunicado que los sujetos que abusan de drogas tienen un padre con características negativas es conveniente investigar este fenómeno con la finalidad de tomarlo en cuenta para su tratamiento.

**Metodología.** En este trabajo se presenta un estudio cualitativo exploratorio de la percepción del padre en varones consumidores de sustancias. La muestra del estudio consistió en 25 usuarios que acudieron a Centros de Integración Juvenil para recibir tratamiento y 25 sujetos no consumidores. A los dos grupos se les aplicaron pruebas proyectivas de personalidad.

**Resultados.** Los resultados muestran que los usuarios de sustancias presentan una imagen del padre con mayor énfasis en características negativas; los no usuarios tienen una percepción del padre básicamente con aspectos positivos y lo consideran, con mayor frecuencia, como el integrante más valioso de la familia.

**Conclusiones.** Los datos anteriores indican que los consumidores de sustancias tienen, en comparación con los no consumidores, una menor identificación con el padre y dificultades relacionales con esta figura; lo perciben como un integrante devaluado, que ocupa un lugar secundario en la familia y en algunos casos inclusive sin presencia afectiva en la misma.

Los hallazgos de esta investigación se pueden aplicar a la psicoterapia individual, facilitando una reflexión y revaloración de la figura paterna. En los usuarios de drogas, en la terapia familiar; así como en los grupos de orientación a familiares, sería conveniente crear las condiciones para la reubicación del padre en el rol que le corresponde. Los resultados y conclusiones deben considerar las limitaciones que tiene la muestra de una investigación cualitativa.

**Palabras clave:** abuso de drogas, dependencia de drogas, imagen del padre.

### Summary

**Introduction.** Due to the fact that various research studies have shown that drug users usually have a father with negative characteristics, it is convenient to investigate this phenomenon and take it into consideration in addict treatment efforts.

**Methodology.** This is a qualitative study that explores the fatherly perception among male substance users. The sample included 25 users who asked for treatment at Youth Integration Center and 25 non-users. Both groups were subjected to projective tests.

**Results.** The father image among substance users emphasizes negative characteristics; in contrast, non-users present a basically positive father perception, considering him as the most valuable family member.

**Conclusions.** These data show that substance users relate less with the fatherly figure than non-users. They perceive their father as a devaluated member that occupies a secondary place in the family and sometimes does not even have an affective role.

The findings of this investigation can be applied in individual psychotherapy, facilitating the revaluation and reflection of the fatherly figure among substance users. It would be convenient to create the necessary conditions to reconstitute the father role in family therapy and counseling groups for relatives. The findings must consider the size of the sample and limitations of qualitative research methodology.

**Key words:** drug abuse, drug dependence, father image.

### CORRESPONDENCIA:

R. Sánchez Huesca.  
Subdirector de Consulta Externa.  
Centro de Integración Juvenil.  
Vicente Suárez, 149, 1er. piso.  
Colonia Hipódromo Condesa.  
Del Cuantatemoc.  
06100 México D.F.  
Correo electrónico: rshuesca@prodigy.net.mx

### ANTECEDENTES

Los padres cumplen una función primordial en la constitución del sujeto psíquico, la formación de su estructura de personalidad dependerá en gran medida de la presencia-ausencia de ellos, así como de sus características y formas de relación, sus normas y valores culturales.

Durante la etapa más temprana de su vida, el niño tiene una relación más cercana con la madre, sin embargo,

el padre es igualmente importante y tiene una influencia decisiva en el hijo, en un principio, básicamente a través de la relación que tiene con la madre y posteriormente en el trato directo.

Una de las funciones sustanciales del padre es contribuir, con su presencia y cercanía, a que los hijos desarrollen adecuadamente su proceso de separación de la madre, primer objeto de amor, puedan modificar la relación simbiótica con ella y por tanto logren su individuación y constitución como sujetos psíquicos<sup>1</sup>.

Cuando el significante del Nombre del Padre falta en su lugar, es decir, cuando el padre no asume la función que le corresponde, nos enseña la clínica, lo que queda no es un sujeto en la indeterminación y en la libertad absoluta, sino un sujeto sometido al deseo de la madre<sup>2</sup>.

Además, al haber ausencia del padre, el niño desarrolla fantasías que muchas veces dejan un profundo efecto en su vida mental y en su desarrollo. Un ejemplo de lo anterior es que el niño se sienta culpable de la ausencia o abandono del padre, ante lo cual puede crear la fantasía de que fue abandonado por ser malo y «sabiéndose malo» trata de ser castigado o de vengarse de quienes lo abandonaron; ante la misma situación de ausencia del padre, otra fantasía inconsciente puede ser «mi padre no me quiso, por eso me abandonó y por tanto no valgo, no soy merecedor de cariño», lo cual facilita crecer con sentimientos de devaluación<sup>3</sup>.

El padre ayuda a reafirmar el sentido de realidad y la posibilidad de discrepancia y juicio de opinión, refuerza la educación al establecer límites, castigos, recompensas<sup>4</sup>.

Por otra parte, la madre, en ausencia de la pareja tiende a convertirse en «supermadre», todo lo perdona, todos los problemas los resuelve ella. Así, el hijo no aprende la responsabilidad y por tanto difícilmente acepta que hay cosas que no pueden hacerse porque están prohibidas. Un elemento adicional en estos casos es la pobre tolerancia a la frustración, el hijo que no disfrutó de la presencia consistente, capaz y afectuosa del padre está limitado en su capacidad de esperar, tiende a satisfacer sus deseos de inmediato<sup>5</sup>.

La influencia que tiene el padre en los hijos también se da a través de la imagen que éstos se forman de la figura paterna, la cual se va constituyendo a través de un proceso que se realiza principalmente durante los primeros años de la infancia y no corresponde necesariamente a las características reales del mismo, ya que se ha creado por medio de las percepciones infantiles y las fantasías con respecto al padre, así como por las informaciones, actitudes y relaciones percibidas en la familia, especialmente en la madre, las cuales atraviesan por un proceso de elaboración.

El niño se identifica con el padre, lo imita y quiere ser como él; así introyecta su imagen, la cual pasa a formar parte de su personalidad con elementos tanto conscientes como inconscientes. Lo que se observa como constante en las familias de los sujetos que abusan de drogas es la ausencia de un padre firme, este sólo interviene de manera negativa, ya sea demostrando su deseo de no

aceptar al hijo o abdicando de su rol paterno para asumir un papel maternal y es vivido por la familia como incapaz de asumir ninguna otra posición; se le percibe de esta manera por el lugar secundario que ocupa en el sistema familiar<sup>6</sup>.

Se han publicado diversas reseñas sobre los factores familiares en la drogadicción, que describen un patrón prototípico para familias de adictos masculinos, donde la madre está involucrada en una reacción indulgente, apegada, sobreprotectora, abiertamente permisiva con el adicto, quien ocupa la posición de un hijo favorecido y el padre es distante, desapegado, débil o ausente<sup>7-9</sup>.

Otra investigación<sup>10</sup> muestra que la ausencia de padre, o bien una figura paterna débil, son variables asociadas con el abuso de drogas, señalando que en la subjetividad del adicto hay una muy precaria intervención del padre, su capacidad para representar la autoridad y sostenerla cotidianamente ante el hijo está muy poco asumida, mostrando actitudes débiles e inconsistentes, acompañadas de una notoria dependencia hacia la esposa y hacia los hijos.

Stanton et al<sup>9</sup>, observaron que cuando el adicto comenzaba a triunfar en el trabajo, en el tratamiento o en otro aspecto y se encaminaba hacia la separación de la familia, se desencadenaba una crisis en el grupo familiar. Ante esto, el adicto retomaba una conducta de fracaso y el conflicto familiar se disipaba.

Las relaciones padre-hijo en las familias de adictos son descritas por el usuario de drogas como muy negativas, con una disciplina ruda e incoherente, especialmente entre aquellos que se inyectan heroína<sup>11,12</sup>.

Shwartzman y Kroll<sup>13</sup> describen dos tipos de padres de adictos, «un hombre de paja, autoritario y violento, pero fácilmente controlado por la esposa, y un tipo distante, que está claramente en segundo lugar después de ella en lo que concierne al poder dentro de la familia».

Stoker y Swadi<sup>14</sup> encontraron que la percepción que tienen de sus familias los consumidores de drogas y los no consumidores es muy diferente: los no usuarios las consideran como involucradas de manera cálida y solícita, mientras a los usuarios de sustancias les parecen distantes, aisladas, con frecuentes desacuerdos y conflictos parentales.

Los usuarios de sustancias también perciben a ambos padres como desconfiados, celosos, verbalmente punitivos y críticos; al padre como ineficaz, impotente y generalmente ausente como figura significativa.

En una investigación efectuada con alumnos de secundaria y preparatoria de la Ciudad de México, se encontró que la presencia del padre y la percepción de características positivas afectivas en éste protegen al adolescente de consumir drogas. Asimismo, las familias altamente punitivas o con poco cuidado hacia sus hijos y la percepción negativa que tienen éstos de sus padres, se relacionan con el consumo de drogas<sup>15</sup>.

En Inglaterra, Miller<sup>16</sup>, al examinar las diferencias en cuanto al uso de alcohol, tabaco y drogas entre jóvenes que vivieron con ambos padres y aquellos que provienen de familias con un solo padre, encontró diferencias signifi-

ficativas entre los sujetos en los cuales ambos padres estuvieron presentes y el resto de los casos (ambos padres ausentes, padre ausente o madre ausente). Los que vivieron con ambos padres presentaron un menor consumo de sustancias, sin embargo, se observó una mínima diferencia en este uso entre aquellos que vivieron con madre, con padre, o con ninguno de los dos padres. Los jóvenes en familias con uno solo de los padres estuvieron intoxicados con mayor frecuencia.

Hoffman<sup>17</sup>, y Plant y Plant<sup>18</sup>, detectaron que es más probable que usen drogas los niños que viven en familias con la ausencia de uno o ambos padres. Sin embargo, el primero puntualiza que una simple división de las familias en cuanto a la presencia de uno o ambos padres es una simplificación. Existen otras variables que necesitan ser consideradas, como son las involucradas en la relación entre padres e hijos. El estudio realizado por Hoffman muestra que estas diferencias son importantes en la consideración del uso de drogas.

En un grupo de 49 jóvenes «que sufrían trastornos psiquiátricos aparentemente relacionados con el consumo de drogas, se encontró que 14 provenían de hogares desintegrados. En 22 casos fue notoria la debilidad del padre y su carencia de autoridad, y en 28 casos su autoritarismo irracional»<sup>19</sup>.

## OBJETIVO

Determinar si existen diferencias cualitativas en la imagen del padre entre, varones usuarios de drogas y varones del mismo rango de edad que no las han consumido.

## METODOLOGÍA

Se eligió realizar un estudio cualitativo comparativo. La muestra consistió en reunir por cuota 25 usuarios de drogas que acudieran a Centros de Integración Juvenil (Institución mejicana que desde hace 32 años se dedica a la prevención, tratamiento e investigación en farmacodependencia) a solicitar tratamiento y 25 sujetos no consumidores de drogas apareados en edad y escolaridad.

La población se obtuvo en 5 Centros ubicados en la ciudad de México. Las unidades se eligieron sobre la base de que contaban con personal capacitado en el manejo de las pruebas psicológicas utilizadas en el estudio. En cada una de esas unidades se realizaron 10 estudios psicológicos, 5 a pacientes con diagnóstico de abuso o dependencia de cualquier droga, según los criterios del DSM-IV, exceptuando alcohol y tabaco, y 5 estudios psicológicos a sujetos no consumidores de sustancias. Se controló que fueran varones, de 20 a 39 años de edad y con escolaridad de 2º año de primaria como mínimo.

Las pruebas psicológicas utilizadas para evaluar la inteligencia fueron la Prueba de Dominós o el Beta-II-R, dependiendo del nivel de escolaridad del sujeto. Como tests proyectivos el Dibujo de la Familia y Casa-Árbol-Per-

TABLA 1 Edad de los componentes de la muestra

| <i>Edad</i> | <i>Usuario</i> | <i>No usuario</i> |
|-------------|----------------|-------------------|
| 20-24       | 16             | 18                |
| 25-29       | 5              | 6                 |
| 30-34       | 4              | 0                 |
| 35-39       | 0              | 1                 |
| Total       | 25             | 25                |

sona Cromático (H-TP en sus siglas en inglés). A los sujetos se les solicitó además dibujar a su padre; para la interpretación de este dibujo se utilizaron tanto los rasgos que incluye el dibujo de la figura humana de Karen Machover, como los del dibujo de la persona en el H-TP.

La prueba de Machover evalúa rasgos de personalidad del individuo y se basa en el supuesto de que, cuando un sujeto se propone dibujar una persona tiene que referirse necesariamente a la imagen de sí mismo y de las demás personas significativas que pueblan su mente. Portuondo<sup>20</sup> hizo una sistematización de este test con fines de utilidad práctica y ésta fue la técnica utilizada para la interpretación de los dibujos del padre en usuarios y no usuarios de drogas en esta investigación.

El Test de la Familia aporta información acerca de las jerarquías al interior del grupo familiar, cercanía-lejanía y valoración-desvalorización. La versión utilizada fue la de Lluís Font<sup>21</sup>.

El test (H-TP) genera asociaciones conscientes e inconscientes acerca del hogar, mientras que el árbol y la persona motivan asociaciones relacionadas con la percepción de sí mismo y del padre. En esta investigación se consideró el manual y guía de interpretación revisada por Buck y Warren<sup>22</sup>. Para la valoración del dibujo del árbol también se tomó en cuenta el Test del árbol de Koch<sup>23</sup>.

## DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

Tanto en el grupo de usuarios de drogas como en el de no usuarios, la mayoría de los sujetos tenía entre 20 y 24 años de edad cronológica (tabla 1).

En el Estudio Social realizado se encontró que sólo en 5 casos de cada grupo el padre había fallecido. No obstante, únicamente en 9 de los 20 casos restantes de usuarios habita en la misma casa que el sujeto; en el grupo de

TABLA 2 Escolaridad en ambos grupos

| <i>Escolaridad</i> | <i>Usuario</i> | <i>No usuario</i> |
|--------------------|----------------|-------------------|
| Elemental          | 0              | 0                 |
| Medio              | 18             | 3                 |
| Medio superior     | 5              | 6                 |
| Superior           | 2              | 16                |
| Total              | 25             | 25                |

TABLA 3 Nivel intelectual

| Rango                                  | Usuario | No usuario |
|--|---------|------------|
| Deficiente a inferior al término medio | 12      | 4          |
| Término medio a superior               | 13      | 21         |
| Total                                  | 25      | 25         |

TABLA 4 Imagen del padre. Características negativas principales

| Rasgo                      | Usuario | No usuario |
|----------------------------|---------|------------|
| Inseguridad                | 25      | 11         |
| Infantilismo y dependencia | 23      | 19         |
| Agresividad                | 20      | 15         |
| Rasgos esquizoides         | 8       | 7          |
| Total de rasgos            | 76      | 52         |

no usuarios esta condición está presente en 16 de los 20 casos en los que el padre vive.

Se encuentra una diferencia en la escolaridad de ambos grupos, ya que la mayoría de los usuarios de drogas tenía un nivel medio (completo o incompleto), mientras que el grupo de no usuarios se encuentra principalmente dentro del nivel superior (tabla 2).

De acuerdo con los tests de inteligencia aplicados, encontramos un mayor porcentaje de casos de usuarios con un nivel intelectual bajo; 12 de 25 casos se encuentran en rangos comprendidos entre deficiente e inferior al término medio. En contraste, 21 de 25 casos de no consumidores se encuentran en rangos comprendidos entre término medio y superior (tabla 3).

## RESULTADOS

Para evaluar la imagen del padre se clasificaron algunos rasgos de las pruebas en positivos y negativos. Además, se tomaron como características principales en la

TABLA 5 Imagen del padre. Características negativas secundarias

| Rasgo                             | Usuario | No usuario |
|-----------------------------------|---------|------------|
| Superficialidad                   | 17      | 13         |
| Necesidad de afecto y protección  | 14      | 2          |
| Sentimientos de inferioridad      | 11      | 6          |
| Inmadurez                         | 10      | 4          |
| Ausencia de impulso, baja energía | 10      | 4          |
| Desequilibrio de la personalidad  | 7       | 4          |
| Impulsividad                      | 7       | 3          |
| Poco contacto con la realidad     | 12      | 21         |
| Total de rasgos                   | 88      | 57         |

TABLA 6 Imagen del padre. Características positivas principales

| Rasgo                       | Usuario | No usuario |
|-----------------------------|---------|------------|
| Seguridad                   | 6       | 18         |
| Flexibilidad, adaptabilidad | 9       | 14         |
| Total de rasgos             | 15      | 32         |

TABLA 7 Imagen del padre. Características positivas secundarias

| Rasgo                  | Usuario | No usuario |
|------------------------|---------|------------|
| Equilibrio, madurez    | 6       | 13         |
| Adecuada autoestima    | 7       | 9          |
| Apego afectivo         | 4       | 7          |
| Tendencia al optimismo | 4       | 7          |
| Total de rasgos        | 21      | 36         |

percepción del padre aquellas que aparecieron en varios rasgos de los tests, y como secundarias, las que se observan en un solo rasgo de algún test.

Las características negativas principales son: inseguridad, infantilismo, dependencia, agresividad y rasgos esquizoides; las secundarias: superficialidad, necesidad de afecto y protección, sentimientos de inferioridad, inmadurez, baja energía, desequilibrio de la personalidad, impulsividad y poco contacto con la realidad (tablas 4 y 5).

Las principales características positivas son: seguridad, flexibilidad y adaptabilidad; las secundarias: equilibrio y madurez, adecuada autoestima, apego afectivo y tendencia al optimismo (tablas 6 y 7).

De acuerdo con lo anterior, los usuarios de drogas presentan una imagen del padre con mayor énfasis en características negativas. En este grupo, a diferencia de los no usuarios, hay mayor cantidad de sujetos que perciben al padre principalmente con las siguientes particularidades: inseguridad, infantilismo, dependencia, agresividad y rasgos esquizoides. En segundo lugar, lo consideran superficial, con necesidad de afecto y protección, sentimientos de inferioridad, inmadurez y baja energía; con desequilibrio de la personalidad e impulsividad. Se muestra el número de sujetos que tuvieron en los tests por lo menos un rasgo de cada una de estas características (tabla 8).

El único aspecto negativo que aparece con mayor frecuencia en no usuarios es poco contacto con la realidad (tabla 9).

Contrariamente, los no usuarios presentan una imagen del padre básicamente con aspectos positivos. En este grupo, a diferencia de los usuarios, hay mayor cantidad de sujetos que perciben al padre principalmente con las siguientes particularidades: seguridad, flexibilidad y adaptabilidad. Secundariamente lo consideran equilibrado, maduro, con una adecuada autoestima, apego afectivo y tendencia al optimismo. Se muestra el número de su-

TABLA 8 Imagen del padre. Características negativas con mayor frecuencia en usuarios

| <i>Test</i>               | <i>Rasgo</i>  | <i>Significado</i>               | <i>Usuario</i> | <i>No usuario</i> |
|---------------------------|---|----------------------------------|----------------|-------------------|
| Machover y H-TP (Persona) | Pies pequeños o reforzados y figura mal equilibrada | Inseguridad                      | 9              | 1                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Pies muy grandes                                    | Necesidad de Seguridad           | 6              | 4                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Línea débil   | Inseguridad                      | 4              | 8                 |
| H-TP (Árbol)              | Raíces omitidas                                     | Inseguridad                      | 17             | 9                 |
| H-TP (Árbol)              | Figura pequeña                                      | Inseguridad, aislamiento         | 11             | 7                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Boca cóncava u oralmente receptiva                  | Infantilismo y dependencia       | 17             | 10                |
| Machover y H-TP (Persona) | Énfasis en botones                                  | Infantilismo y dependencia       | 6              | 3                 |
| H-TP (Árbol)              | Base de tronco amplia                               | Dependencia                      | 7              | 7                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Piernas separadas                                   | Agresividad                      | 12             | 9                 |
| H-TP (Árbol)              | Espacio blanco en copa y tronco                     | Agresividad                      | 16             | 10                |
| H-TP (Persona)            | Brazos en forma de alas                             | Rasgos esquizoides               | 4              | 2                 |
| H-TP (Persona)            | Cuello largo y delgado                              | Rasgos esquizoides               | 6              | 5                 |
| H-TP (Árbol)              | Color sólo en el contorno                           | Superficialidad                  | 17             | 13                |
| Machover y H-TP (Persona) | Brazos abiertos receptivamente                      | Necesidad de afecto y protección | 14             | 3                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Figura demasiado pequeña                            | Sentimientos de inferioridad     | 11             | 6                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Dedos en forma de pétalos                           | Inmadurez                        | 10             | 4                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Brazos muy cortos                                   | Baja energía                     | 10             | 4                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Desigualdad en tamaño de hombros                    | Desequilibrio de la personalidad | 7              | 4                 |
| Machover y H-TP (Persona) | Dedos en forma de púas                              | Impulsividad                     | 7              | 3                 |
|                           | Total de rasgos                                     |                                  | 191            | 112               |

jetos que presentaron en los tests por lo menos un rasgo de cada una de estas características (tablas 10 y 11).

## CONCLUSIONES

Se encuentra una diferencia en la escolaridad de los dos grupos estudiados; la mayoría de los usuarios se ubican en los niveles medios, mientras que los no usuarios cuentan con estudios de educación media superior y superior. Cabría preguntarse si el abandono de la escuela o retraso escolar es una variable que interviene para el uso de sustancias, o bien si el asistir a la escuela puede ser un factor de protección.

Según los resultados del nivel intelectual se observan diferencias notorias entre ambos grupos. En 12 de 25 usuarios de drogas encontramos rangos comprendidos de deficiente a inferior al término medio; en tanto que 21 de los 25 casos de no usuarios se clasifican entre término medio y superior. Este bajo rendimiento intelectual en consumidores de sustancias pudo haber sido previo al consumo e inclusive influir en tal conducta, o bien

ser resultado de un deterioro neurológico debido al uso de sustancias.

En lo que se refiere a la presencia física del padre, aun cuando en ambos grupos, en la mayoría de las familias el padre no ha fallecido, en la mitad de los casos de consumidores no reside en el mismo domicilio, mientras que en más de las dos terceras partes de los no consumidores el padre reside en la misma casa.

Esto confirma lo que señalan algunos autores en el sentido de que la ausencia del padre es uno de los factores encontrados en la constelación familiar de los consumidores de drogas<sup>7-9</sup>.

En cuanto a la imagen de la figura paterna, hay en la literatura sobre adicciones una serie de investigadores que plantean una interdependencia entre el consumo de sustancias y la presencia de un padre psicológicamente distante, desapegado débil y dependiente, aunque a la vez pueda ser, en muchos casos, autoritario y violento.

Mattioli<sup>10</sup> señala que una figura paterna débil, acompañada de una notoria dependencia hacia la esposa y los hijos, está asociada con el abuso de drogas.

TABLA 9 Imagen del padre. Características negativas con mayor frecuencia en no usuarios

| Test                      | Rasgo            | Significado                   | Usuario | No usuario |
|---------------------------|------------------|-------------------------------|---------|------------|
| Machover y H-TP (Persona) | Pupilas omitidas | Poco contacto con la realidad | 6       | 7          |
| H-TP (Árbol)              | Sin línea base   | Poco contacto con la realidad | 6       | 10         |
|                           | Total de rasgos  |                               | 12      | 17         |

TABLA 10 Imagen del padre. Características positivas con mayor frecuencia en no usuarios

| Test                      | Rasgo                                   | Significado                 | Usuario | No usuario |
|---------------------------|---|-----------------------------|---------|------------|
| H-TP (Árbol)              | Movimiento ascendente en ramas          | Seguridad, actividad        | 5       | 15         |
| H-TP (Árbol)              | Trazo delgado ininterrumpido            | Seguridad                   | 3       | 5          |
| H-TP (Árbol)              | Copa contorno ondulado                  | Flexibilidad, adaptabilidad | 6       | 10         |
| H-TP (Árbol)              | Ramas redondeadas                       | Flexibilidad, adaptabilidad | 3       | 5          |
| H-TP (Árbol)              | Ramas hacia fuera                       | Adaptabilidad               | 0       | 1          |
| H-TP (Árbol)              | Equilibrio lado derecho e izquierdo     | Equilibrio, madurez         | 6       | 13         |
| H-TP (Árbol)              | Altura copa mayor a tronco (proporción) | Adecuada autoestima         | 7       | 9          |
| H-TP (Árbol)              | Copa hacia la derecha                   | Apego afectivo              | 4       | 7          |
| Machover y H-TP (Persona) | Ubicación parte alta                    | Tendencia al optimismo      | 4       | 7          |
|                           | Total de rasgos                         |                             | 38      | 72         |

Los resultados del presente estudio concuerdan con estos planteamientos, ya que los usuarios de drogas perciben a la figura paterna básicamente con características negativas como son, inseguridad, infantilismo, dependencia, agresividad y rasgos esquizoides; secundariamente lo consideran superficial, con necesidad de afecto y protección, sentimientos de inferioridad, inmadurez, así como baja energía, con algún desequilibrio de la personalidad e impulsividad, es decir un padre débil e inmaduro, que difícilmente puede desempeñar el rol paterno, aun cuando en ocasiones aparezca como fuerte debido a sus conductas agresivas.

De manera distinta, los no usuarios tienen una imagen del padre fundamentalmente positiva, percibiéndolo como una persona segura, con flexibilidad y adaptabilidad, equilibrio y madurez, adecuada autoestima, y apego afectivo, lo cual refleja una figura con características emocionales acordes a la edad adulta, que puede ser afectivamente cercano y por tanto posee capacidad para desempeñar el rol paterno de manera más adecuada.

Schwartzman<sup>13</sup> describe dos tipos de padres de adictos, «un hombre de paja», autoritario y violento, pero fácilmente controlado por la esposa, y un tipo distante, que está claramente en segundo lugar en lo que concier-

ne al poder dentro de la familia». Lo que encontramos en el presente estudio está acorde con esto, ya que la mayoría de los sujetos adictos le otorga al padre una importancia secundaria en la familia; sólo tres sujetos lo valoran más que al resto de los integrantes del grupo familiar.

Cuatro usuarios perciben al padre fuera de la familia, lo cual resulta importante ya que este rasgo es el más conflictivo con respecto al padre; representa la máxima expresión de desvalorización e implica problemas relacionales importantes con la figura paterna.

Ningún sujeto no usuario de drogas concibió a la figura paterna fuera de la familia; este grupo proyecta una mayor valoración del padre con respecto al resto de la familia; en mayor proporción lo considera como el integrante más importante, lo cual implicaría algún tipo de identificación, ya sea consciente o inconsciente.

Los datos anteriores indican que los consumidores de sustancias tienen, en comparación con los no consumidores, una menor identificación con el padre y dificultades relacionales con esta figura; lo perciben como un integrante devaluado, que ocupa un lugar secundario en la familia y en algunos casos inclusive sin presencia afectiva en la misma.

Estos resultados pueden ser de utilidad en la práctica psicoterapéutica con pacientes adictos. La terapia psicodinámica es una de las formas de tratamiento más difundida para modificar los patrones de conducta individual y comprender los tipos de relación familiar asociados a la génesis y mantenimiento del consumo de sustancias.

Para llevar a cabo un proceso terapéutico es muy conveniente para el terapeuta conocer la imagen que el sujeto se formó de su padre y de su madre, ya que estas figuras contribuyeron de manera relevante a configurar

TABLA 11 Imagen del padre. Características positivas con mayor frecuencia en no usuarios

| Rasgo                        | Usuario | No usuario |
|------------------------------|---------|------------|
| Integrante más valorado      | 11      | 20         |
| Integrante más desvalorizado | 4       | 0          |

su estructura de personalidad, así como los patrones relacionales que determinan en gran parte sus formas de relación actuales.

Los hallazgos de esta investigación podrían ser aplicados clínicamente a pacientes adictos a sustancias y sus familiares de la siguiente manera: en la terapia individual se puede trabajar en dos sentidos; por un lado, redimensionando la imagen del padre y, por otro, favoreciendo la reducción del excesivo apego y dependencia del adicto con respecto a su madre, en parte ocasionada por la ausencia de un padre que asuma sus funciones. Ambas acciones propiciarían una mejor identificación del adicto con la figura paterna, el logro de una identificación propia más valorada y una mayor confianza en las propias capacidades.

En la terapia familiar sería conveniente crear las condiciones para la reubicación del padre en el rol que le corresponde dentro de la familia y facilitar el ejercicio de sus funciones. Lo anterior propiciaría el establecimiento de límites y la reafirmación del sentido de realidad en los hijos, así como un reacomodo de todos los integrantes del grupo familiar en sus propios roles; también contribuiría a desarrollar formas de relación más funcionales. En los grupos de orientación a familiares se pueden señalar las características del rol del padre, la importancia de asumir y desempeñar esta función así como las que corresponden a los otros integrantes de la familia, lo cual facilitará una comunicación más clara y directa entre los integrantes del grupo familiar, establecimiento de normas más flexibles y regulación de su cumplimiento. También contribuirá a la disminución de la sobreprotección hacia el consumidor.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Mahler M, Gosliner G. On symbiotic child psychosis: genetic, dynamic and restitutive aspects. *Psychoanal Study Child* 1955;10:195-212.
2. Braunstein N. Goce. México: Siglo XXI, 1990.
3. Freud S. Los que delinquen por sentimientos de culpa (1923). Buenos Aires: Amorrortu; 1990.
4. Parke RD. Perspectives of father-infant interaction. En: Osofsky JD, editor. *Handbook Infant Development* New York: John Wiley; 1979.
5. Albeano J. El padre y su ausencia. México: Plaza y Valdés y Universidad Vasco de Quiroga; 1997.
6. Olivenstein C. La vida del toxicómano. Madrid: Fundamentos; 1988.
7. Harbin HT, Maziar HM. The families of drug abusers: a literature review. *Family Process* 1975;14:411-31.
8. Klagsburn M, Davis D. Substance abuse and family interaction. *Family Process* 1977;16:149-64.
9. Stanton MD, Todd TC, Heard D, Kirschner S, Mowatt T, Woody G. Terapia familiar del abuso y adicción a las drogas. Buenos Aires: Gedisa; 1988.
10. Mattioli G. Psicoterapia del toxicómano. Barcelona: Logos; 1989.
11. Eldred CA, Browns DS, Mahabir C. Heroin addict clients, description of their family of origin. *Int J Addict* 1974;2:315-20.
12. Lieberman JJ. The drug addict and the 'cop-out' father. *Adolescence* 1974;9:7-14.
13. Schwatzman J, Kroll MA. Methadone maintenance and addict abstinence. *Int J Addict* 1977;12:497-507.
14. Stoker A, Swadi H. Perceived family relationships in drug abusing adolescents. *Drug Alcohol Depend* 1990;25:293-7.
15. González Núñez JJ, Cortés YE, Padilla MT. Afectos de los hijos hacia el padre. En: González Núñez JJ, et al, editores. *La imagen paterna y la salud mental*. México: Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social, A.C. y Universidad Autónoma de Guerrero; 1996.
16. Miller P. Family structure, personality, drinking, smoking and illicit drug use: A study of U.K. teenagers. *Drug Alcohol Depend* 1997;45:121-9.
17. Hoffman JP. The effects of family structure and family relations on adolescent marijuana use. *Int J Addict* 1995;30:1207-41.
18. Plant MA, Plant ML. Risk takers: Alcohol, Drugs, Sex and Youth. London: Tavistock/Routledge; 1992.
19. De La Fuente R, Campillo C. Transtornos psiquiátricos relacionados con el consumo de drogas. *Gaceta Méd México* 1972;103:384-92.
20. Portuondo JA. La figura humana. Test proyectivo de Karen Machover. Madrid: Biblioteca Nueva; 1983.
21. Lluís JM. Test de la familia. Cuantificación y análisis de variables socioculturales y de estructura familiar. Barcelona: Oikos-Tau; 1978.
22. Buck JN, Warren WL. Manual y guía de interpretación de la técnica de dibujo proyectivo H-T-P. México: Manual Moderno; 1995.
23. Koch K. El test del árbol. Buenos Aires: Kapelusz; 1962.