

Parafilias: una clasificación fenomenológica

HERNÁNDEZ SERRANO, R.

Presidente de la Sección de Psiquiatría y Sexualidad Humana WPA. 1999-2002.

Paraphilias: a phenomenological classification

Las parafilias han cautivado el campo de la sexología desde el siglo XIX.

Richard Von Kraft Ebing (1840-1903), un neurólogo alemán, es considerado el pionero en el estudio científico de las mismas. Su trabajo, *Psicopatías sexuales* (1), es aún revisado y estudiado por los que nos dedicamos a este área de investigación, y constituye un punto de partida para la clasificación. Su libro es, sin duda, histórico, y marca pauta en la sexología como ciencia.

La era victoriana, pacata e hipócrita, no logró impedir que Sigmund Freud (2) resaltara la importancia y relevancia de la libido como fuente energética que mueve al mundo de hoy. Sus tres ensayos sobre la sexualidad en el niño también constituyen literatura y experiencia clásica.

John Money crea posteriormente el concepto de los mapas de amor (3), y en el Congreso Mundial de Sexología en Jerusalén (4) presenta los criterios clínicos para establecer 40 tipos de conductas sexuales inusuales. Asimismo establece los conceptos de hipofilias, hiperfilias y parafilias, con los cuales trabajamos actualmente.

Luego la DSM IV (5) estableció después de un laborioso trabajo y pruebas de campo, los criterios para ocho tipos de parafilia bien conocidos y aceptados:

- 302.4 Exhibicionismo.
- 302.81 Fetichismo.
- 302.89 Froteurismo.
- 302.2 Pedofilia.
- 302.82 Masoquismo sexual.
- 302.84 Sadismo sexual.
- 302.3 Fetichismo transvestista.
- 302.83 Voyeurismo.
- 302.9 Parafilias no clasificadas previamente, mencionando entre otras:
 - Escatología telefónica.
 - Necrofilia.
 - Parcialismo.
 - Zoofilia.
 - Coprofilia.
 - Klismafilia.
 - Urofilia.

Para estas últimas no se han establecido aún criterios diagnósticos.

La Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-10 no varía mucho de lo antes señalado, pero incluye las parafilias en otra sección diferente a las tradicionales en sexología, y las coloca en los trastornos del impulso, aspecto que pensamos sería conveniente cambiar en la próxima versión CIE-10 R.

El campo se ha extendido mucho al comenzar a discutir conductas que vemos ocasionalmente en el consultorio, y que al hacerse evidentes motivan la salida del closet de muchas personas que practican o piensan casi exclusivamente en conductas sexuales desviadas desde el punto de vista legal o clínico.

Por ejemplo Brenda Love, en el Congreso Mundial de Sexología de la WAS (6) presentó una revisión de 400 conductas sexuales inusuales, que fue llevada luego a un video y posteriormente a la enciclopedia del mismo título, de obligatoria lectura para los que trabajamos en el campo.

Robert T Francoeur, describe en su Diccionario de Sexualidad Humana, en el Apéndice 1 (7), un largo listado de tipos diagnósticos con una breve descripción, incluyendo un número mucho mayor de parafilias.

Andrés Flores Colombino escribe desde Uruguay un largo trabajo publicado en la Revista Argentina de Sexualidad (8) en el que describe las causas y psicopatología de las parafilias.

Igual trabajo realiza Oswaldo Rodríguez desde Brasil, con su libro *Trastornos del objeto sexual* (Cusco, 2000).

Isabel Boschi ha publicado varios trabajos desde hace ya largo tiempo y sus contribuciones fueron evidentes en el Taller realizado pre-congreso en Cuzco (9).

Eli Coleman también contribuye con su trabajo sobre conducta sexual compulsiva, tema que ha originado interesantes discusiones académicas en la APA (10), con otro grupo que propone el término adicción o dependencia sexual.

Recientemente se realizó en Roma la II Conferencia Internacional sobre Perversiones Sexuales, organizada por el Instituto de Sexología Clínica (Simonelli, Fabrizzi, Petrucelli, Rossi, Tripodi et al), que ya ha sido publicada (*La Perverssione Sexuale*, Roma, 2000).

Fernando Bianco y Hernández-Serrano (11) lograron la casi unánime aprobación del Manual de Diagnóstico

de Enfermedades en Sexología, que contempla 22 tipos de parafilias.

El autor preside la Comisión de Nomenclatura de la FLASSES, la cual presentará una nueva versión de este Manual Diagnóstico, a aprobar en el XI Clases, Isla de Margarita, Venezuela, (9 al 12 de octubre del 2002).

Asimismo, nuestro grupo (Hernández-Serrano, Parra y De Vries) en la Unidad de Terapia y Educación Sexual (UTES, Caracas) ha trabajado también la casuística del Instituto de Medicina Legal, y en dos trabajos que la analizaron en 1974-1976 y luego en 1992-1995, demostrando significativas diferencias cuantitativas y cualitativas (Hernández-Serrano, Castro Rodríguez et al).

La relación de las parafilias con el uso y abuso de sustancias estupefacientes y psicotrópicas fue particularmente evidente. Asimismo hemos grabado casi mil casos de pacientes referidos por los Tribunales de Justicia con fines exclusivamente docentes. Estos trabajos han sido presentados en el Congreso Venezolano de Sexología (Puerto La Cruz, 1994), I Congreso Cubano de Sexología y Educación Sexual (La Habana 1995) y en el Congreso Mundial Violencia (Caracas, marzo 1998) en el que participaron especialistas de 52 países.

Una tesis realizada por Tarazona y Lugo (Caracas, Instituto Universitario de Policía Científica IUPOLC, 1998) recibió mención de publicación.

Raquel Cohen realiza grabaciones similares para su uso como pruebas en su trabajo para el FBI en casos de presunción del Síndrome de Abuso Sexual Infantil.

Empíricamente es muy importante destacar la importancia que han generado estereotipos al tomar el cine el tema de las parafilias para la realización de numerosas películas que han sido premiadas extensamente. Así recordamos: *La historia de O* (Pauline Regae), *Emanuelle*, *El silencio de los inocentes* (Jonathan Demme), *El imperio de los sentidos*, *Las edades de Lulú* (Bigas Luna), *Todo sobre mi madre* (Pedro Almodóvar), *Nueve semanas y media*, *Atracción de dos lunas*, *Belleza americana* (Sam Méndez), *Ojos bien cerrados* (Stanley Kubrick), *Atracción fatal*, *La naranja mecánica* (Stanley Kubrick), *Felicidad* (Tom Solonz) o *Calígula*, entre muchas otras.

Igual mención debe hacerse a la especulación comercial en cualquier *sex shop* en el mundo, así como también el uso de Internet para incrementar la frecuencia de estos comportamientos. Es cada vez más evidente el reconocimiento de redes que partiendo de Rusia, Bélgica e Italia, han logrado posicionar a las actividades de turismo sexual, prostitución infantil y sadomasoquismo en segundo lugar después del narcotráfico entre los países asiáticos y latinoamericanos.

Para los sexólogos las parafilias constituyen el segundo motivo de consulta, después de las disfunciones sexuales. Es necesaria una discusión más abierta y amplia, con el fin de lograr una clasificación válida que permita uniformar criterios y avanzar en la comprensión etiopatogénica de estos trastornos. Por ello proponemos el análisis de los siguientes factores:

- Frecuencia.
- Intensidad.

- Fijación de objeto que genera la estimulación y respuesta sexual.
- Variedad.
- Tipos y Subtipos.
- Grados.
- Características clínicas.
- Situaciones circunstanciales o accidentales.
- Definiciones médico legales.

En este momento sólo podemos utilizar la metodología de Francouer, con adiciones nuestras, para elaborar un listado que motive la discusión de estos trabajos para alcanzar consenso en una futura versión de las nuevas DSM V, CIE 10 R y Manual de Diagnóstico FLASSES II.

Hoy podemos señalar las siguientes tipologías clínicas y fenomenológicas:

Acrofilia:	Aviones.
Acrotomofilia:	Fantasías con ausencias de partes corporales.
Acusticofilia:	Oír paredes, sonidos específicos.
Adolescentilismo:	Sexo con adolescentes casi exclusivamente.
Agorafilias:	Sexo en espacios abiertos.
Anfilia:	Bisexuales.
Anaclitismo:	Panales, objetos infantiles, chupones.
Androginofilia:	Sexo con andróginos.
Androidismo:	Muñecas, maniqués, robots.
Andromimetofilia:	Ginecomimetismo.
Androfilia:	Exaltación de patrones masculinos.
Antropofagia:	Alimentación con seres vivos.
Apodisofilia:	Exhibicionismo.
Apotemofilia:	Sexo con amputados o personas con ausencia de partes.
Asfixofilia:	Autoestrangulación erótica.
Autoagonistofilia:	Placer siendo observado en escenarios.
Autoasesinofilia:	Actuación teatral con suicidio masoquista.
Autoflagelación:	Autouso de látigos.
Automasoquismo:	Dolor causado por sí mismo.
Automutilación:	Pérdida de parte del cuerpo causada por sí mismo.
Autonecrofilia:	Fantasia de imaginación de uno mismo en forma de cadáver.
Autonefiofilia:	Caracterización como niño.
Autopedofilia:	Placer con fantasías de caricias infantiles.
Autopedierastia:	Inserción del propio pene en el ano.
Autofilia:	Placer causado por la admiración de sí mismo.
Autoscopofilia:	Placer disfrutando de la observación de propios genitales.
Axilismo:	Sexo utilizando las axilas.
Biastofilia:	Placer con asalto sorpresivo y violento.
Bestialismo:	Sexo casi exclusivamente con animales.

Braquioprocto-sigmoidismo:	Introducción del brazo a través del ano.	Harpaxofilia:	Placer al robar.
Capnolagnia:	Placer con cigarrillos, tabacos o puros.	Heterofilia:	Predilección excesiva por el sexo opuesto.
Crematofilia:	Preferente pago de servicios sexuales.	Hierofilia:	Placer con objetos religiosos.
Claustrofilia:	Placer en espacios cerrados.	Homilofilia:	Placer erótico asistiendo a conferencias.
Cleptomanía:	Placer sexual robando objetos.	Homicidofilia:	Asesinato lujurioso.
Cleptofilia:	Robos compulsivos.	Homofilia:	Placer exclusivo con personas del mismo sexo.
Coito a cheval:	Placer con caballos.	Hibristofilia:	Placer con personas con prontuario criminal.
Conducta sexual compulsiva:	Incapacidad para controlar impulso sexual.	Higrofilia:	Placer preferente con fluidos humanos.
Coprografía:	Uso de heces para escribir/grafitis.	Hifenofilia:	Placer tocando o sintiendo cueros, pieles.
Coprolagnia:	Fantasías con uso de heces.	Hiposifilia:	Placer produciendo hipoxia.
Coprofagia:	Ingesta de heces con fines eróticos.	Homofobia:	Odio hacia homosexuales.
Copofilia:	Uso preferente de heces para oler, jugar o tocar con heces.	Incesto:	Placer sexual con personas en primer grado de consanguinidad.
Coreofilia:	Sexo preferente en bailes de conjunto.	Infantilismo:	Placer adoptando conductas pueriles.
Cunnilingus:	Sexo oral hacia la mujer.	Insuflación:	Placer sexual obtenido por absorción de gases.
Dacrifilia:	Sexo llorando.	Inucción:	Placer con cremas, lociones, ungüentos.
Diaperismo:	Uso de pañales en adulto.	Juego patológico:	Excitación sexual a través del juego.
Dismorfofilia:	Sexo con enanos o personas con anomalías congénitas.	Klismafilia:	Placer sexual a través de enemas.
Ecoteurismo:	Oír o imaginar actos sexuales a través de voces, equipos.	Lactafilia:	Placer sexual con leche.
Emetofilia:	Sexo con personas vomitando.	Latexfilia:	Placer sexual con objetos de látex, condones.
Entomocismofilia:	Sexo con insectos, moscas.	Maieusofilia:	Placer con mujeres embarazadas.
Eonismo:	Hombre que disfruta vestir de mujer.	Matrimonofilia:	Placer sexual jugando a matrimonio.
Efebofilia:	Atracción hacia adolescentes.	Masochismo:	Placer a través del dolor.
Erotolalia:	Lenguaje casi exclusivamente erótico.	Masturbación compulsiva:	Incapacidad para controlar impulsos masturbatorios.
Erotomanía:	Atracción excesiva hacia todo lo sexual.	Mixoscopia:	Observar a mi pareja en actividad sexual con otra.
Escoptofilia:	Observación de actos sexuales con instrumentos, telescopios.	Mixoscopia bestial:	Observar a mi pareja en actividad sexual con animales.
Escatología telefónica:	Placer sexual a través de conversación telefónica.	Morfofilia:	Preferencia sexual hacia parte específica del cuerpo.
Exhibicionismo:	Búsqueda de placer sexual al mostrar órganos sexuales.	Mucofagia:	Placer sexual ingiriendo moco.
Falofilia:	Búsqueda de personas con pene grande.	Multifilia:	Búsqueda incesante de nuevas parejas.
Fellatio:	Sexo oral hacia el hombre.	Misoginia:	Odio hacia la mujer.
Fetichismo:	Placer sexual con objetos inanimados.	Misofilia:	Actividad sexual en medio ambiente sucio o podrido.
Figefilia:	Sexo con cartas.	Narratofilia:	Placer sexual oyendo cuentos/estímulos eróticos.
Filatelofilia:	Placer sexual con estampillas.	Nasofilia:	Sexo preferente utilizando la nariz.
Fobofilia:	Placer sexual a través de miedos temores/fobias.	Necrofilia:	Placer sexual con objetos muertos, morgues.
Formicofilia:	Placer sexual con serpientes.	Nefiofilia:	Placer sexual jugando a los padres.
Froteurismo:	Placer sexual al rozar a otras personas.	Ninfomanía:	Hiperfilia femenina.
Gerontofilia:	Búsqueda de placer sexual con personas mayores.	Nudismofilia:	Placer sexual preferente en campos nudistas.
Ginecomimetofilia:	Placer sexual con personas con sexo ambivalente.	Oculofilia:	Placer sexual preferente con los ojos.
Ginofilia:	Exaltación de patrones femeninos.	Odontofilia:	Placer sexual preferente con dientes, mordiscos.
Harmatofilia:	Placer al romper frecuentemente las reglas.		

Olfatofilia:	Placer sexual a través de olores particulares.	Transexofilia:	Placer sexual con transexual falso.
Onirofilia:	Placer sexual con personas durmiendo.	Transvestismo:	Placer sexual vistiendo prendas del sexo opuesto.
Ondinismo:	Placer sexual en piscinas, jacuzzi, playas.	Transvestofilia:	Placer sexual con personas que visten diferente a su sexo.
Ofidiofilia:	Placer sexual con serpientes.	Troilismo:	Sexo entre tres, <i>menage a trois</i> .
Orgía sexual:	Planificación de actividad en grupo.	Urofilia:	Sexo con la orina.
Pecatofilia:	Placer sexual pecando a propósito.	Uretroplomofilia:	Placer sexual introduciendo objetos de plomo en uretra.
Pederastia:	Placer sexual siendo penetrado por el ano.	Urolagnia:	Olor a orina.
Pediofilia:	Placer sexual con muñecas.	Vampirismo:	Sexo con sangre.
Pedomanía:	Placer sexual con los pies.	Videofilia:	Placer sexual preferente con videos eróticos/particulares.
Pedofilia:	Placer sexual con niños, generalmente caricias/MB.	Violación:	Placer sexual obtenido solo a través de violación/actos.
Pictofilia:	Placer sexual con pinturas, películas o cintas de video.	Voyeurismo:	Placer sexual observando actividad sexual en vivo.
Piercing:	Colocación de objetos metálicos en el cuerpo.	Xenofilia:	Placer sexual con extraños.
Pigmalionismo:	Placer sexual con estatuas.	Zoolagnia:	Contacto oral con animales.
Piromanía:	Placer sexual produciendo fuego/incendios.	Zoofilia:	Placer sexual preferente con animales.
Podofilia:	Placer sexual con los pies.	Zoosadismo:	Causar dolor en animales para producir excitación sexual.
Poliandria:	Sexo promiscuo con varias parejas.		
Politerofilia:	Repetición ritual de actividades sexuales.		
Pornografomanía:	Placer sexual preferente con objetos pornográficos.		
Pornofilia:	Ídem.		
Prostitutofilia:	Placer sexual sólo con prostitutas.		
Psicocismofilia:	Placer sexual con la lluvia o nieve.		
Raptofilia:	Placer sexual con fantasías de raptó.		
Renifleurismo:	Placer con olores particulares.		
Rinofilia:	Placer sexual a través de olores específicos.		
Sadismo:	Placer sexual produciendo dolor.		
Sadomasoquismo:	Interacción recíproca placer/dolor.		
Saliromanía:	Placer sexual en medio de suciedad o deformidades.		
Salirofilia:	Placer sexual en medio del sudor.		
Satiriasis:	Hiperfilia masculina.		
Sexo en grupo:	Participación de varias personas.		
Sexo ritual:	Sexo que sigue un ritual característico.		
Sitofilia:	Placer sexual con alimentación.		
Streching:	Placer sexual con prendas de vestir apretadas.		
Somnofilia:	Placer sexual acariciando extraños durmiendo.		
Spanking:	Placer sexual a través de palmadas.		
Sinforofilia:	Placer sexual simulando desastres.		
Tafofilia:	Placer sexual en cementerios.		
Tatuaje erótico:	Placer sexual mostrando o utilizando tatuajes.		
Telefonicofilia:	Placer sexual a través de conversación telefónica.		
Tickling:	Cosquilleos.		
Timofilia:	Monedas, billetes.		
Tricofilia:	Placer sexual con cabello/pelos.		

Por supuesto que esta lista es muy controversial. Para algunos faltan casos clínicos, para otros consideran que la lista es muy extensa e incluye conductas normales. Lo cierto es que lo que aquí se menciona debe ser objeto de mucho análisis científico, que no esté alterado por juicios de valor, exceptuando los casos médico-legales en donde la acción típica y antijurídica haya sido claramente establecida en los códigos penales de cada país.

No pretendemos incluir toda esta terminología en las nuevas clasificaciones. Sólo queremos introducir elementos para el debate. Sin duda que conocer esta casuística desde una perspectiva clínica nos permitirá afirmar que ahora es cuando tenemos que investigar para clarificar con datos científicos conceptos, entidades o síndromes.

El reto es nuestro. Internet y este Congreso virtual, nos ayudará en la ardua tarea que nos espera. Ansiosos queremos respuestas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Kraft Ebing R. *Psychopathia Sexualis*. Arcade Pub; 1998.
2. Freud S. Three contributions to the theory of sex. *Obras Completas*. Madrid: Ed. Biblioteca Nueva; 1954.
3. Money J. *Love maps*.
4. Money J. *World Congress of Sexology WAS*. Jerusalem; 1981.
5. DSM IV. APA. *Diagnostic Criteria*. Washington DC; 1994.
6. Love B. *Encyclopedia of Unusual Sex Practices*. NJ: Barricade Books; 1992.
7. Francoeur RT. *The Complete Dictionary of Sexology*. NY: Continuum; 1995.

8. Flores CA. Puesta al día: Parafilias. SASH, Rev Argentina Sexualidad Hum 1999;XIII(1).
9. Boschi I. Una concepción sistémica de las Parafilias. SASH. Rev Argentina Sexualidad Hum 1993;VIII(1).
10. Coleman E. Is your patient suffering from CSB. *Psychiatric Annals*, 22:6 June; 1992.
11. Bianco F, Hernández Serrano R. Manual Diagnóstico de las Enfermedades en Sexología. Belo Horizonte; FLASSES; 1992.
12. Reage P. *Story of O*. NY: Ballantine Books; 1965.
13. Tarazona J, Lugo R. Parafilias. Caracas: Tesis IUPOLC; 1999.
14. Hernández Serrano R, Parra Colmenarez A. *Violencia 98*. Caracas: UCV, CDCH; 1999.
15. Hernández Serrano R, Parra Colmenarez A. X Symposium Internacional de Sexualidad. Educación Sexual. UCV. Caracas: FNUAP; 1995.
16. Hernández Serrano R, Parra Colmenarez A. V Symposium Internacional. *Ley, Sexualidad y Violencia*. Caracas: UCV; 1982.
17. Barahona L, Hernández Serrano R, Parra Colmenarez A, Misle O, Pereira F. *Manejo del Abuso Sexual en Niños y Adolescentes*. Caracas; 1998.
18. Roy C. *Hospital o Prisión*. Caracas; 1998.
19. Simonelli C, Petrucelli F et al. *Le perversione sessuale*. Instituto de Sexología Clínica. Roma; 2000.

Correspondencia:
rubenhernandez@compuserve.com