

**Trastorno por estrés postraumático.** Julio Bobes y colaboradores. Ed. Masson, 2000

Desde que López Ibor Sr. (1942) y Mira y López (1944) publicaron sendos libros sobre las repercusiones psíquicas de los traumas de guerra, no se había vuelto a publicar ningún libro español sobre el tema. Así pues, parece claro que este libro que ahora se presenta cuenta, al menos, con el don de la oportunidad, pero es que además era un libro esperado y necesario. En efecto, el Trastorno por Estrés Postraumático (TEP) ha sido uno de los problemas clínicos más debatidos en los últimos años, sobre todo en relación con las innovaciones nosológicas (DSM-IV) y terapéuticas (ISRS), por lo que hacer una revisión sistemática y una puesta al día del mismo es una excelente idea.

Se trata de un libro realizado sobre un patrón médico clásico, que va desde el concepto a la terapéutica, pasando por la epidemiología, las bases biológicas, la historia natural de la enfermedad, la semiología, la evaluación y el diagnóstico. Es decir, todo lo que debe tener un libro que pretende poner al día con rigor y profundidad un tema clínico complejo, como ocurre con el TEP. Además, introduce dos aspectos particulares, sin duda interesantes para ciertos profesionales, como son las peculiaridades infantojuveniles del trastorno y algunas precisiones forenses. Sin embargo, esa mera descripción de contenidos no ofrecería una idea justa del libro, si no se señalasen ciertos aspectos concretos de especial relevancia.

En primer lugar, es destacable que todos los capítulos se mantienen en un tono y profundidad constantes y adecuados, cosa que no suele ocurrir en los textos de múltiples autores, donde algunos capítulos tienden a sobresalir ostentadamente sobre el resto. En este sentido, cada capítulo ofrece información suficiente para que pueda ser tomado como fuente de estudio básica y también

como punto de referencia para ampliar conocimientos sobre aspectos concretos.

En segundo lugar, el libro ofrece un capítulo profundo y detallado sobre la evaluación y el diagnóstico del TEP, que puede ser muy útil para su aplicación en la clínica, ya que, como sabemos, en la actualidad los problemas de diagnóstico del TEP no se resuelven con la mera aplicación de criterios categoriales (DSM-IV), por lo demás bastante laxos, sino que es esencial el establecimiento de límites rigurosos en las características e intensidad de los síntomas.

En tercer lugar, el capítulo sobre alternativas terapéuticas es uno de los mejor presentados. En efecto, contiene información sobre el tratamiento psicológico que es realmente concreta y comprensible, cosa que, por desgracia, no suele ser habitual. En cuanto a las terapéuticas biológicas, el modo de presentación es original y enjundiosa ya que, junto a una síntesis de las cuestiones y recomendaciones más actuales, incluye junto a una información resumida de todos los estudios y ensayos clínicos realizados, que aporta un acento de particular originalidad y honradez, al ofrecer la información en estado puro, evitando así las interpretaciones interesadas o sesgadas.

Por último, la nómina de colaboradores es autorizada y limitadamente amplia, lo que contribuye a la uniformidad y coherencia del texto. Asimismo la presentación y el formato elegidos son adecuados para la lectura y el estudio, como por otra parte acostumbra a ocurrir con los libros editados por Masson.

En síntesis, un libro esencial, un texto que marca un antes y un después en la bibliografía española sobre el TEP. Si aún no lo tiene cómprelo, su biblioteca lo notará.

*Jesús J. de la Gándara*  
*Jefe de Servicio de Psiquiatría*  
*Burgos*