

# Familia y variables psicosociales en la elección de estudios universitarios

A. González-Pinto Arrillaga<sup>a</sup>, L. Yllá Segura<sup>a</sup>, A. Ortiz Jáuregi<sup>a</sup> y X. Zupiria Gorostidi<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Medicina y Odontología. Departamento de Neurociencias. Área de Psiquiatría.

<sup>b</sup> Escuela de Enfermería. Departamento de Ciencias de la Conducta.  
Universidad del País Vasco. Bilbao

## Family and psychosocial variables in the choice of university studies

### Resumen

**Introducción.** Se compara el orden de fratría y el tamaño de la familia y otras variables psicosociales de estudiantes universitarios con la elección del tipo de estudio superiores.

**Métodos.** Se estudian como muestra 6.013 estudiantes de la Universidad del País Vasco pertenecientes a diversas carreras y cursos. La media de edad fue de 20,26 años. Se pasaron cuestionarios de filiación, lugar de nacimiento en la familia y número de hermanos, cuestiones sociodemográficas como el sexo y el tipo de estudios universitarios y el Cuestionario de Neuroticismo y Extraversión de Eysenck y la Escala de Alexitimia de Yllá. Se tuvieron en cuenta las condiciones óptimas para la aplicación de los instrumentos.

**Resultados.** La presencia de mujeres fue superior en todas las licenciaturas, a excepción de las ingenierías donde la proporción de hombres era mayor. Los datos confirman la relación entre ser el hijo pequeño o el intermedio, de familias de tres o más hijos y cursar estudios de Periodismo y Bellas Artes y que los primogénitos de familias de dos o más hijos están sobrerrepresentados en ingeniería. Curiosamente hay menos hijos únicos en Medicina, donde además acuden en mayor proporción hijos de familias de tres o más miembros, tanto primogénitos como intermedios. Estas variables, así como la extraversión, el neuroticismo y la alexitimia fueron diferentes entre las distintas licenciaturas. Se observó, asimismo, que las mujeres universitarias puntuaron de forma más elevada en la escala de neuroticismo y los niveles de alexitimia fueron más elevados entre los hombres. Además se encontraron relaciones entre orden de fratría y tamaño familiar y personalidad, en el sentido de que las licenciaturas de Medicina y Odontología presentan las puntuaciones más bajas en alexitimia, mientras que las carreras más técnicas, como las ingenierías, son las que presentan una alexitimia mayor. Medicina y Odontología, seguidas de Matemáticas y Periodismo obtienen las puntuaciones más altas en neuroticismo. Los alumnos de las ingenierías obtienen el neuroticismo más bajo. Los estudiantes más extrovertidos son los de Periodismo, Química, Economía y Odontología.

**Conclusiones.** La elección de determinadas licenciaturas guarda una relación con el sexo, el orden que se ocupa en la fratría, el tamaño familiar y los rasgos de la personalidad. Los rasgos de la personalidad se relacionan con el sexo, la orden que se ocupa en la familia y el tamaño familiar.

**Palabras clave:** Sexo. Orden de nacimiento. Número de hermanos. Personalidad. Elección universitaria.

### Summary

**Introduction.** Family order of the children and family size as well as other psychosocial variables on University of the Basque Country (UBC) students are compared in order to relate these data with the choice of type of university studies.

**Methods.** As a sample, we studied 6,013 students from the UBC in different careers and courses. Mean age was 20.26 years. The following instruments were used: a sociodemographic questionnaire, the Eysenck Personality Scale and Yllá Alexithymia Scale. All them were validated for our country.

**Results.** The presence of women was greater in all the career studies except for engineering where the proportion of men was greater. The data verify the relationship between being the youngest or intermediate child of a family of three or more children and studying Journalism and Fine Arts and that the first born of families of two or more children are more represented in Engineering. It is interesting that there are fewer only children in Medicine where children of families of three or more, both first-born as well as intermediate, go. These variables, as well as extraversion, neuroticism and alexithymia, were different in the different career studies. It was also observed that the female university students scored higher in the neuroticism scale and that the levels of Alexithymia were higher among the men. Further, relations were found between child birth order and family size and personality, in the sense that the Medical and Odontology careers presented lower scores in Alexithymia while the more technical careers such as Engineering are those that present a higher alexithymia. Medicine and Odontology, followed by Mathematics and Journalism, obtained the highest scores in neuroticism. Engineering students obtain the lowest neuroticism. The most extroverted students are those from Journalism, Chemistry, Economics and Odontology.

**Conclusions.** The choice of university studies is associated to gender, birth order, family size and personality patterns. Personality variables are related to gender, birth order and family size.

**Key words:** Gender. Birth order. Siblings. Personality. Choice of university studies.

### Correspondencia:

Asunción González-Pinto  
Dpto. de Neurociencia. Facultad de Medicina  
Apartado 699  
48080 Bilbao  
Correo electrónico: onzromei@lg.ehu.es

### INTRODUCCIÓN

La relación entre personalidad, tamaño familiar y orden de nacimiento está recibiendo mucha atención por parte de los investigadores, y como ejemplo desde el año

1976 hasta el 1993 se publicaron 1.011 trabajos sobre el tema<sup>1</sup>.

Con relación a la personalidad, algunas de esas investigaciones buscan confirmación a la tesis formulada por Adler en 1926<sup>2</sup> en el sentido de que el orden en la fratría supone unas especiales relaciones con las figuras parentales que a su vez configuran la personalidad del sujeto. Al hijo menor le atribuía Adler una situación especial, con necesidades de protección cuando el resto de los hermanos ya son más independientes. Esta situación no sería agradable para el benjamín, que trataría de demostrar de lo que es capaz. Podría así exacerbarse su afán de dominio y sólo se contentaría con las mejores situaciones, queriendo sobresalir por encima de los demás. Según Adler éste es un tipo de hermano menor, el que consigue sobrepasar a los otros hermanos, y frente a él existiría otro tipo de hermano menor, que aun movido por el mismo afán, no podría conseguirlo, por lo que se retraería y dejaría de tener un comportamiento adaptado. Por debajo de ambos tipos de carácter encontraríamos en cualquier caso un sentimiento de inferioridad inicial. Al hermano mayor le atribuye Adler la ventaja de contar desde el nacimiento con la confianza paterna, tendiendo a desarrollar un alto concepto de sí mismo, de su propio poder, presentando mayor conservadurismo. El segundo hijo mantendría una rivalidad constante con el hermano mayor a lo largo de toda la vida. Finalmente el hijo único estaría expuesto a lo que denomina Adler los ataques educativos de las personas que le rodean. El entusiasmo de los padres provocaría una falta de independencia, habituándole además a encontrar el camino allanado, sin dificultades.

Ya en nuestros días Eisenman<sup>3</sup> postula que los primogénitos son diferentes al resto de los hermanos. Las causas según este autor habría que buscarlas en la mayor ansiedad de los padres, mayor exigencia y sobreprotección sobre todo si son mujeres. Además, el primogénito pasa más tiempo solo con sus padres que los hermanos siguientes hasta que nace el segundo hijo. Esto hace que los primogénitos sean más miedosos y más intelectualmente orientados. Estas características serían, según este autor, igualmente válidas para los hijos únicos.

En la misma línea de contraponer a hijos únicos y primogénitos al resto de los hermanos, y también desde un modelo psicoanalítico, Curtis y Cowell<sup>4</sup> encuentran una relación significativa entre el orden de nacimiento y el narcisismo patológico, siendo el primer grupo comentado, el compuesto por hijos únicos y primogénitos, los que puntuaron en su investigación de forma más elevada.

Fullerton et al.<sup>5</sup> encontraron en una muestra de 2.886 jóvenes a su entrada en las fuerzas aéreas que los primogénitos presentaban sentimientos negativos asociados con estrés psicológico y ansiedad en mayor medida que el resto de los hermanos, que manifestaban un mayor bienestar.

Falbo y Poston<sup>6</sup>, en una investigación sobre hijos únicos realizada en población general en China, no hallaron diferencias en la personalidad entre ellos y los sujetos de otros tamaños familiares.

En la misma línea, Mellor<sup>7</sup> caracterizó a los sujetos según su orden de nacimiento y su tamaño familiar. La originalidad de sus resultados estriba en que al combinar ambas variables encuentra que los resultados para los hijos únicos son similares a los de los primogénitos y benjamines de familias de dos hijos. Estos resultados coinciden con los obtenidos en el metaanálisis realizado por Falbo y Poli<sup>8</sup> de las investigaciones realizadas sobre el hijo único desde 1925. En una investigación previa algunos de los autores de este trabajo<sup>9</sup> se pusieron en relación las puntuaciones en el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (*Eysenck Personality Interview*, [EPI]) con el orden de nacimiento y con el tamaño familiar. Esta última variable fue la única que aparecía asociada a algún factor de la personalidad, en concreto a la extraversión, puntuando de forma más elevada los hermanos de familias de más de dos hijos frente a los de familias de menor tamaño. Las diferencias halladas se referían a esta misma variable, tamaño familiar o número de hermanos, en el sentido de que los sujetos con más de dos hermanos puntuaban de forma más elevada en extraversión que aquellas de familias de dos, bien fueran primogénitos o benjamines.

## OBJETIVOS

Un primer objetivo fundamental para nosotros se refiere a hacer una descripción de la población estudiantil según su distribución por facultades y establecer una relación entre el tipo de estudios elegidos y el sexo, tamaño familiar, orden de fratría y personalidad.

Un segundo objetivo es explorar la relación entre el sexo, el orden del estudiante en su fratría, el tamaño familiar y las puntuaciones obtenidas en las variables de personalidad: neuroticismo, extraversión y alexitimia.

## MÉTODOS

### Muestra

La muestra estuvo constituida por 6.013 estudiantes pertenecientes a las facultades y escuelas técnicas superiores de la Universidad del País Vasco. Sus edades, superiores a los 17 años, presentaban una media ( $\pm$ desviación típica) de 20,26 años ( $\pm 2,12$ ).

### Procedimiento

Las respuestas al EPI y los datos de filiación estaban incluidos en un protocolo más amplio creado específicamente para una investigación sobre salud mental, personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la provincia de Vizcaya. La totalidad de alumnos pertenecientes a primer curso, tercero y quinto de las licenciaturas existentes en Vizcaya constituyeron la mues-

tra. Tras obtenerse la aceptación por parte del rectorado de la Universidad para llevar a cabo la investigación se establecieron contactos con los decanos, que a su vez procuraron en cada facultad las horas más convenientes para realizar las pruebas. Los alumnos fueron informados de la finalidad del estudio, de que la participación era anónima y voluntaria, y asimismo pudieron formular cuantas preguntas creyeron convenientes durante la cumplimentación de las pruebas.

### Instrumentos

De entre las numerosas preguntas sociobiográficas que figuraban en el protocolo hemos utilizado para el presente trabajo las relativas al sexo, la edad, el número de hermanos del participante (al que posteriormente se le añadió uno para obtener el número de hijos en la familia, variable que se denominó tamaño familiar) y el orden de nacimiento.

El EPI<sup>10</sup> se emplea para medir algunas variables de la personalidad, como el neuroticismo, la extroversión y la sinceridad. Se trata de un cuestionario muy conocido y utilizado en nuestro medio cuya adaptación a la población española fue realizada por Sánchez Turet<sup>10</sup>.

La escala de alexitimia de Yllá (*Yllá Alexithymia Scale* [YAS])<sup>11,12</sup> es una escala creada para valorar la alexitimia en nuestras latitudes. Consta de 21 ítems y ha demostrado en distintos estudios buenas cualidades psicométricas.

## RESULTADOS

Los resultados que se mostrarán en las tablas y gráficos expuestos a continuación se dividirán en dos apartados:

1. Facultades y sexo, número de hermanos y lugar en la familia, neuroticismo, extraversión y alexitimia.
2. Relación entre sexo, orden de familia y tamaño familiar y personalidad.

### Descripción de la muestra por facultades

#### Sexo y facultades

El número inicial de estudiantes encuestados fue de 6.013, de los cuales el 45,2% eran hombres y el 54,8% mujeres, pertenecientes todos ellos a los cursos 1.º, 3.º y 5.º de las facultades y escuelas técnicas superiores de la Universidad Pública del País Vasco con sede en Vizcaya. En algunas de estas facultades y escuelas técnicas superiores se incluyen varias licenciaturas. Así, en la Facultad de Medicina y Odontología se imparten las licenciaturas de Medicina y Odontología; en la Escuela Superior de Ingenieros, las licenciaturas de Ingeniería Industrial y Telecomunicaciones; en la Facultad de Ciencias, las licenciaturas de Biología, Geología, Matemáticas, Física y Química; en la Facultad de Económicas, las licenciaturas de Económicas y Empresariales; en Periodismo, las licencia-

turas de Ciencias de la Información y Ciencias Sociales y Políticas y, finalmente, la licenciatura de Bellas Artes (tabla 1).

Como vemos, en todas las facultades, salvo en las Escuelas de Ingenieros, la proporción de mujeres es mayor que la de hombres.

#### Orden de familia y facultades

Tras la distribución por sexo, se hicieron categorías de los individuos por orden de nacimiento y tamaño familiar. En nuestro estudio, y tal como vemos en la tabla 2, hallamos un 6,3% de hijos únicos. El 41,4% de la muestra estaría constituido por los individuos mayores de dos hermanos y benjamines de dos hermanos, el 17,1% son los hermanos mayores de familias de tres o más hermanos y, por último, los hijos intermedios de familias de tres o más hermanos constituyen el 22,4% de la muestra. Las cifras totales son similares a las descritas por Mellor<sup>7</sup>, que, aun utilizando la categorización para la distribución del orden de nacimiento clásica de Adler, únicos, primogénitos y benjamines, halla una distribución familiar similar en una muestra de estudiantes de Los Angeles.

Como vemos, Bellas Artes y Periodismo tienen una cantidad mayor de hijos intermedios y benjamines de familias numerosas que otras licenciaturas.

Los primogénitos van más a Ingenieros que a otras licenciaturas.

A Medicina van más que a otras carreras los mayores e intermedios de familias numerosas.

#### Tamaño familiar y facultades

En la tabla 3 podemos observar la frecuencia de pertenencia a familias más o menos numerosas en la población estudiada. Con respecto a esta variable, el 6,3% de los sujetos provenían de familias de un solo hijo, el 41,4% de familias pequeñas de dos hijos, mientras que el 52,3% estaba constituido por familias que en nuestro medio se consideran familias numerosas de más de tres hijos. En este caso también los resultados replican aquellos hallados por Mellor<sup>7</sup>, con cifras del 8, 38 y 53%, respectivamente.

**TABLA 1. Distribución por sexo por facultades**

Facultad	Hombres	Mujeres
Medicina y Odontología	30,2	69,8
Ingenierías	77,2	22,8
Ciencias	45,4	54,6
Economía-Empresariales	39,8	60,2
Periodismo	36,8	63,2
Bellas Artes	28,9	71,1
Total	45,2	54,8

**TABLA 2. Porcentaje de los distintos órdenes de la fratria en las facultades**

Facultad	U	M de 2	M de 3 o más	P de 2	P de 3 o más	I de 3 o más
Medicina y Odontología	4,5	22,2	25,2	1,2	9,3	27,5
Ingenierías	5,4	31,4	19	14,2	11,3	18,7
Ciencias	7,2	26,1	16	15,4	12,1	23,2
Economía-Empresariales	7,2	29,5	13,8	15,7	13,4	20,3
Periodismo	7	24,7	14,9	16,1	15,5	21,6
Bellas Artes	4	18,7	16,3	16,5	17,1	27,5
Total	6,3	26,5	17,1	14,9	12,8	22,4

U: hijo único; M de 2: mayor de dos hermanos; M de 3 o más: mayor de tres o más hermanos; P de 2: pequeño de dos hermanos; P de 3 o más: pequeño de tres o más hermanos; I de 3 o más: intermedio de tres o más hermanos.

Vemos cómo hay pocos hijos únicos en Medicina y Bellas Artes. Hay más hijos de familias de tres o más en estas carreras.

### Personalidad y licenciaturas

En este caso detallaremos las diferentes licenciaturas, algunas de las cuales se imparten en una misma facultad.

En la **tabla 4** puede observarse la relación hallada entre el tipo de licenciatura y los niveles de neuroticismo, extraversión y sinceridad en el EPI. Las facultades con puntuaciones más altas en neuroticismo son Medicina (12,4) y Odontología (12,9), Matemáticas (12,4) y Periodismo (12,3).

El extremo opuesto está ocupado por las ingenierías: Ingeniería Industrial (11,1), y especialmente Telecomunicaciones (10,6). Acompañando a estas dos titulaciones se encuentra Sociología (11,3).

En cuanto al factor extraversión, las licenciaturas que obtienen las puntuaciones más altas son Odontología (12,2), Periodismo (11,7), Química (11,5) y Economía (11,5). Las licenciaturas con puntuaciones más bajas son Medicina (10,7), Matemáticas (10,7), Física (10,8), Bellas Artes (10,9) y Telecomunicaciones (11).

Con respecto a la sinceridad, las diferencias no resultaron significativas.

En la **tabla 5** vemos cómo son las licenciaturas más técnicas, Ingeniería Industrial y Telecomunicaciones, las que muestran un mayor nivel de alexitimia, medido con la YAS. La puntuación media de los alumnos es de 62,5 y

**TABLA 3. Porcentaje de los distintos tamaños familiares en la Universidad**

Facultad	Un hijo	Dos hijos	Tres hijos	Cuatro o más hijos
Medicina y Odontología	4,5	33,5	33,2	28,8
Ingenierías	5,4	45,6	30,7	18,3
Ciencias	7,2	41,4	28,8	22,6
Economía-Empresariales	7,1	45,1	28,3	19,4
Periodismo	7	40,8	28,2	23,3
Bellas Artes	4	35,1	37	23,9
Total	6,3	41,4	30,1	22,2

61,3, respectivamente. Seguidamente encontramos las licenciaturas de Ciencias, Físicas (60) y Geología (60). La posición contraria la ocupan las Facultades de Medicina (56,7) y Odontología (56,1) al mostrar sus alumnos la mayor disposición para experimentar y expresar sus emociones o sentimientos. Otras licenciaturas alejadas también del mundo técnico le siguen en las posiciones más bajas de la YAS. Se trata de Bellas Artes (57,2) y Periodismo (57,9).

### Sexo, orden en la familia y tamaño familiar y personalidad

#### Sexo y personalidad

Los valores medios en neuroticismo son claramente superiores entre las mujeres (12,7) frente a los hombres (10,7), y en la extraversión la puntuación es más elevada entre los hombres (11,5) que entre las mujeres (11,1). Las mujeres puntúan también de forma más elevada en la

**TABLA 4. Puntuaciones en el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPI) y licenciaturas**

Licenciatura	Neuroticismo	Extraversión	Sinceridad			
	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT		
Bellas Artes	11,9	4,4	11	4,3	7	1,4
Biología	11,7	4,2	11	3,8	6,7	1,5
Economía	11,7	4,3	11,5	3,5	6,8	1,4
Empresariales	12,2	4,1	11,4	3,6	6,9	1,4
Física	11,4	4,3	10,8	4,1	6,6	1,4
Geología	11,5	4,6	11,4	4,1	6,5	1,5
Ingeniería	11,1	4,2	11,3	3,7	6,5	1,5
Matemáticas	12,4	4,5	10,7	3,8	7	1,4
Medicina	12,4	4,1	10,7	3,8	6,7	1,4
Química	12	4,4	11,5	3,8	6,7	1,5
Telecomunicaciones	10,6	4,1	11	3,9	6,5	1,3
Odontología	12,9	3,4	12,2	3,3	6,8	1,4
Periodismo	12,3	4,3	11,7	3,8	6,9	1,4
Sociología	11,3	4,3	11,4	3,9	6,7	1,5
	<i>p</i>	0,001	<i>p</i>	0,001		

DT: desviación típica.

**TABLA 5. Puntuaciones en la Escala de Alexitimia de Yllá (YAS) y facultades**

Licenciatura	Alexitimia	
	Media ± DT	
Bellas Artes	57,2	7,6
Biología	58,5	7,2
Economía	59,3	7,9
Empresariales	59,2	7,4
Física	60	8,4
Geología	60	8,3
Ingeniería	62,5	8,7
Matemáticas	58,2	9,2
Medicina	56,7	7,3
Química	59,4	8,1
Telecomunicaciones	61,4	7,3
Odontología	56,1	6,6
Periodismo	57,9	7,9
Sociología	59,7	8,1
<i>p</i> 0,001		

sinceridad con la que han cumplimentado el cuestionario (tabla 6).

El sexo de los entrevistados se muestra determinante en la puntuación de alexitimia. Las mujeres puntúan de forma más baja (56,7) que los hombres (62,1).

#### Tamaño y orden en la familia y personalidad

No se observa relación entre el número de hijos de la familia y las puntuaciones del sujeto en extraversión, neuroticismo y alexitimia. Sí vemos, sin embargo, una relación significativa entre la sinceridad en el EPI y el número de hermanos. A mayor número de hermanos, mayor sinceridad. Entre grupos se han observado diferencias entre los sujetos de familias de cuatro o más hijos y el resto. Los sujetos de estas familias numerosas presentan una sinceridad más alta que los hijos únicos y los procedentes de familias de dos y tres hijos (tabla 7).

Hay relación entre la variable orden de fratría y las puntuaciones en extraversión y sinceridad. No hemos encontrado relación entre el orden de nacimiento y neuroticismo y alexitimia.

**TABLA 6. Relación entre el sexo y las puntuaciones en el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPI) y la Escala de Alexitimia de Yllá (YAS)**

Sexo	Neuroticismo		Extraversión		Sinceridad		Alexitimia	
	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	Media ± DT	
Hombres	10,7	4,2	11,5	3,8	6,6	1,5	62,1	8,1
Mujeres	12,7	4,1	11,1	3,8	6,9	1,3	56,7	7,2
		<i>p</i> 0,001	<i>p</i> 0,001		<i>p</i> 0,001			

**TABLA 7. Medias en variables de personalidad por número de hijos**

	Un hijo	Dos hijos	Tres hijos	Cuatro o más hijos
Extraversión	11,3	11,2	11,4	11,3
Neuroticismo	12,1	11,9	11,8	11,8
Sinceridad*	6,7	6,8	6,8	6,9
Alexitimia	59,3	59,1	59	58,8

\* *p* 0,05 (cuatro o más hijos con un hijo, dos hijos y tres hijos).

En cuanto a la extraversión, se observa que los hijos mayores son menos extravertidos que los intermedios y los benjamines de familias numerosas.

Con respecto a la sinceridad, son los benjamines e intermedios de familias numerosas los que obtienen puntuaciones más altas (tabla 8).

## CONCLUSIONES

1. Hay un mayor porcentaje de mujeres en todas las carreras excepto en Ingeniería. La presencia femenina es más notable en Medicina y Odontología y Bellas Artes. En Bellas Artes y Periodismo más hermanos intermedios y menores de familias numerosas.
2. En Medicina y en Bellas Artes se encuentran un menor número de hijos únicos y un mayor número de hijos procedentes de familias numerosas, sobre todo de hermanos intermedios y también mayores en el caso de Medicina. A las ingenierías van más los hermanos mayores.
3. Las licenciaturas de Medicina y Odontología presentan las puntuaciones más bajas en alexitimia. Le siguen Bellas Artes y Periodismo. Las carreras más técnicas, como las ingenierías, son las que presentan una alexitimia mayor. Medicina y Odontología, seguidas de Matemáticas y Periodismo obtienen las puntuaciones más altas en neuroticis-

**TABLA 8. Medias de personalidad medidas por el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPI) por fratría**

	U	M2	M3	P2	P3	I3	N
Extraversión*	11,3	11,2	11,1 P3 I3	11,3	11,6	11,4	5.574
Neuroticismo	12,1	11,9	11,6	12	12	11,8	5.702
Sinceridad**	6,7	6,7	6,7 P3 I3	6,8	6,9	6,8	5.854
Alexitimia	59,3	59,1	59,1	59	58,6	58,9	5.980

U: hijo único; M2: mayor de dos hermanos; M3: mayor de tres o más hermanos; P2: pequeño de 2 hermanos; P3: pequeño de tres o más hermanos; I3: intermedio de tres o más hermanos. \* *p* 0,05 (M3 con P3 e I3); \*\* *p* 0,001 (M3 con P3 e I3).

mo. Los alumnos de las ingenierías obtienen el neuroticismo más bajo. Los estudiantes más extrovertidos son los de Periodismo, Química, Economía y Odontología.

Las mujeres universitarias se muestran más neuróticas que los universitarios y éstos más alexitímicos que ellas.

Los benjamines de familias numerosas presentan unas características de personalidad propias, apuntando a una mayor extraversión y sinceridad. Frente a ellos, los hermanos mayores son más introvertidos y menos sinceros. Los hijos únicos son también menos sinceros que los benjamines.

## DISCUSIÓN

Hemos querido abordar de manera científica la cuestión de si el hecho de nacer con determinado sexo en distinta posición en la familia y/o el tamaño de la misma determina en alguna manera nuestras vidas y nuestra forma de ser. Partimos de la idea básica, tan bien defendida por Kandel<sup>13</sup>, al que ha citado el doctor Yllá, de que el ambiente influye en el desarrollo de la personalidad. También que la familia es nuestro ambiente fundamental en los primeros años. Sabemos cómo pesan esos primeros años, lo importantes que son a lo largo de nuestra vida. Dentro de la familia podemos encontrar muchas variables. El tamaño familiar y el orden de nacimiento son dos de ellas. Ya Adler le dedicó su atención al orden de nacimiento y escribió sobre este tema, y otros muchos autores posteriormente. En nuestro trabajo:

1. Se ha verificado la idea inicial primera: el orden de fratría o de nacimiento contribuye a desarrollar rasgos distintos de personalidad. El tipo de estudios que eligen los sujetos, las variables de personalidad estables y otras variables situacionales relativas a la salud mental y algunos hábitos de conducta son diferentes según el orden de nacimiento.
2. Al intentar concretar cuáles son las diferencias entre hermanos y ver si coincidimos con investigadores previos, topamos con diversas cuestiones, por otro lado inherentes a la investigación general:
  - En primer lugar, la diferencia de lo que se mide, el instrumento utilizado.
  - En segundo lugar, no siempre son idénticas las variables manejadas.

Podemos decir en este punto que coincidimos con Eisenman<sup>3</sup> y otros, que hablaban de que los primogénitos estarían más intelectualmente orientados, y estamos de acuerdo también con los autores que han mostrado una mayor autoestima en el hermano mayor como Schmidt (1992); con Theroux (1992), que ha encontrado ambas cosas, y, por supuesto, con Adler (1926), que nos hablaba del alto concepto de sí mismos y del conservadurismo de los primogénitos. El hecho de estudiar más ingenierías puede interpretarse como un hallazgo que va en la misma línea. Incluso la mayor introversión puede in-

dicarnos una personalidad más intelectualmente orientada. Esto podría explicarse porque el hermano mayor tiene un mayor contacto con el mundo adulto, esta más cerca de los padres y seguramente de otras personas que le llevan bastantes años. El hermano mediano benjamín, aun cuando tuviera contacto también con estas personas adultas, va a tener junto a él a un hermano o más similares en edad que sin duda ejercerán una mayor influencia.

Además, los padres tienden probablemente a poner más expectativas, ilusiones y exigencia en su primer hijo (sobre todo y hasta ahora si es varón), en parte, por inexperiencia, y en parte, por volcar en él sus necesidades narcisísticas de esperar que ese primer hijo sea su continuador o bien que sea capaz de realizar lo que él mismo quiso y no pudo. Se le echa más responsabilidad encima y con más energía y severidad aspectos que disminuyen con los hijos siguientes, tanto más seguramente cuanto más distancia en años haya.

Sobre el tamaño de la familia hemos citado resultados contradictorios de investigaciones previas relativos a los supuestos beneficios de un pequeño o grande tamaño familiar. Falbo y Polit y Mellor llegaron a la conclusión de que un pequeño tamaño familiar aportaba ventajas. Nosotros no hemos encontrado diferencias entre hijos de familias reducidas y numerosas en rasgos de personalidad. Podríamos explicar este hecho por un mayor control de los padres hacia sus hijos cuando el tamaño de la familia es menor. Viéndolo desde los hijos como una mayor aceptación de las ideas de los padres sobre el cuidado de ellos mismos.

## AGRADECIMIENTOS

Este estudio se ha financiado con una beca de Investigación de la Universidad del País Vasco (Proyecto 212.327-EA103/93).

## BIBLIOGRAFÍA

1. Stewart A, Stewart E. Trends in birth order research: 1976-1993. Individual psychology. Journal of Adlerian Theory, Res Practice 1995;51(1):21-36
2. Adler A. Conocimiento del hombre. Madrid: Espasa Calpe, 1968.
3. Eisenman R. Birth order, development and personality. Acta Paedopsychiatr, 1992;55(1):25-7.
4. Curtis JM, Cowell DR. Relation of birth order and scores on measures of pathological narcissism. Psychological Reports 1993; 72(1):311-5.
5. Fullerton CS, Ursano RJ, Wetzler HP, Slusarcick A. J Nerv Ment Dis, 1989;77(9):556-9.
6. Falbo T, Poston DL Jr. The academic personality and physical outcomes of only children in China. Child Develop, 1993;64(1):18-35.
7. Mellor S. How do only children differ from other children? T J Gen Psychology, 1989;151(2): 221-30.
8. Falbo T, Polit DF. Quantitative review of the only child literature. Research evidence and theory development. Psycholo-Bull 1986;100(2):176-89.

9. González-Pinto A, Bulbena A, Castillo E, Gómez O. Resultados al cuestionario EPI de Eysenck y costelación familiar en estudiantes de Medicina. *Psiquis* 1992;13(2):47-56.
10. Eysenck HJ, Eysenck SBG. EPI. Cuestionario de personalidad. Adaptación española. Ediciones TEA, 1978.
11. Yllá L. Estudio psicosocial de personalidad y de tendencias psicopatológicas de los estudiantes de la Universidad del País Vasco. *Rev Psiquiatr de la Fac Med (Barc)* 1998; 25(6):159-66.
12. Yllá L. Estudio de fiabilidad y validez de una nueva escala de alexitimia. *An Psiquiatr II*, 1995(Suppl 1): 372-75.
13. Kandel ER. A new intellectual framework for psychiatry. *Am J Psychiatry* 1998;155(4): 457-69.